

Aktivitäten und offene Angebote im ZGP (Zentrum für Gemeindepsychiatrie)

Am letzten Mittwoch im Monat ist um 13h die VSP Tagesstätten Versammlung

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	So	Raum	
10.00		10.00 frisches Müsli im Café		10 - 11 Englisch Gruppe		jeden 1. und 3. Sonntag im Monat Café geöffnet von 14-17 Uhr	VSP Werkraum	
11.00		jeden zweiten Dienstag Ausflug	11.00 - 12.00 Gehirnjogging in Eigenregie		10.15 - 11.30 Frühstück im Kontaktafé		VSP Café	
12.00							Draußen	
12.30	Mittagstisch	Mittagstisch	Mittagstisch	Mittagstisch	Mittagstisch			
13.00	ab 13.00	13:15 - 15 offene Werkgruppe	13.00 - 15.00 Kaffee Klatsch mit Torte					Schwimm bad
14.00	Häkel und Strickgruppe	Wann und wohin sehen Sie an der Pinnwand			14.30-15.00 Musik und Singen			
15.00		15-16 Singgruppe in der Tagesstätte	15.00 - 16.30 offenes Atelier mit Frau Löffler	15 - ca. 16:30 Kino im Kontaktafé jeder zweite Donerstag im Monat				Treffpunkt für Ältere
16.00	16.30 Treffpunkt in der TS	16 - 17 Trommeln		16.15-17:30				
17.00	17.00-18.30 Aqua Jogging		16.45-18.00 Yoga für Einsteiger*	Theatergruppe mit Frau Burkhardt Frau Wodetzky				
18.00								

Im Zentrum für Gemeindepsychiatrie: Gustav Werner Straße 8 72762 Reutlingen



VSP Tagesstätte Reutlingen - Kontakcafé
(Verein für Sozialpsychiatrie)

Telefonnummer

07121 | 384010

Öffnungszeiten

Mo-Do 10-17 Uhr ; Fr. 10-15 Uhr



Gemeindepsychiatrische Hilfen
Reutlingen

Telefonnummer

07121 | 384040

#einfach spontan vorbeikommen und mitmachen

Offenen Werkgruppe

Entfalten Sie sich kreativ in unserer offenen und kostenlosen Werkgruppe. Dabei können Sie verschiedene gestalterische Materialien kennen lernen.

Gehirnjogging in Eigenregie

Eine Besucherin bietet ein wöchentliches Gehirnjogging im Café an. Mit Spaß und Spiel werden die grauen Gehirnzellen aktiviert.

Kaffee Klatsch

Es gibt eine leckere Torte und eine Tasse Kaffee zum Preis von 2 € in der Gesellschaft von netten Leuten.

Frühstückstreff

Zu einem Sonderpreis gibt es ein leckeres Frühstücksbuffet als gemeinsamer Wochenabschluss.

Englisch Gruppe

Egal ob Anfänger oder Fortgeschritten, Sie können jederzeit teilnehmen und mit viel Spaß ihr Wissen erweitern.

Aqua Jogging

Jeden Montag Abend laufen wir in das Achalmbad und bewegen uns gemeinsam im Wasser. Mal mit und mal ohne Aqua Jogging Gurt.

Offenes Atelier

Hier ist Raum für Kreativität, Ausdruck und künstlerisches Schaffen in gemütlicher Runde. Ohne Leistungsdruck kann mit Farbe und Form experimentiert und verschiedene Techniken ausprobiert werden.

Sonntagscafé

Jeden ersten und dritten Sonntag im Monat öffnet das Café mit selbstgebackenem Kuchen (14 - 17 Uhr).

Yoga für Einsteiger

Gemeinsam lernen wir leichte Körper-, Atem- und Entspannungsübungen, um mehr Ruhe und Entspannung im Alltag zu erleben.

Trommeln

In gemeinsamer Runde wird im Treffpunkt für Ältere gemeinsam getrommelt. Es sind keine Voraussetzungen erforderlich!

Theater gruppe

Ohne Vorerfahrungen kann man sich an das Schauspielern herantasten und in neue Rollen schlüpfen.

#weitere Highlights

täglicher Mittagstisch
(inkl. Salat und Dessert)
um 12.30

Aktuelle Ankündigungen über Feste,

Aktivitäten

und

offene Angebote

im

ZGP

Zentrum für

Gemeindepsychiatrie

